



第廿八卷第一期
發刊日期：113年03月02日
發行單位：社團法人台中市康復之友協會
編輯群：葉千冬／陳憫英／巫琇甯
東興會址：408台中市南屯區東興路一段450號
聯絡電話：(04) 2471-5298
華信會址：404台中市北區華信街8號1樓西側
聯絡電話：(04) 2208-3901
郵政劃撥帳號：21460827
網址：<https://web.intersoft.com.tw/act/mratc/>
E-mail：mental2.mratc@msa.hinet.net

FB 粉絲頁：社團法人台中市康復之友協會
FB：社團法人台中市康復之友協會向日葵工作隊
FB：社團法人台中市康復之友協會沃克工坊
LINE：0424715298

理事長的話

第十四屆理事長 葉千冬

自從政府宣佈疫情降級後，脫下口罩好像在宣告我們戰勝了病毒，我們因為“怕”減少了外出和參與活動，但我們的工作隊依然嚴守工作崗位，持續服務清潔各單位機構，沒有一點退縮。我們家屬及寶貝們也可以學習此精神，盡量不再受病症的干擾及影響，走入社區正常的生活。

近幾年透過一些研討會及說明會，明顯地看到政府對精障族群照顧的提升，心衛中心的擴大設點（針對剛出院一、二級病人的追蹤關懷）、協作模式（會所）、小作所（參與作業，休閒活動走入社區）、社區家園、厚植計畫、多元生活方案都是想讓家屬及康復者不要孤軍作戰，朝向更人性化有尊嚴的復元之路。

復元支持體系主要協助復元人士在 1. 健康 2. 安居 3. 意義 4. 社群等四大面向增強自我力量，獲得支持。一般能力正常的人大都自己做得這些。精障者在這四大面向好像缺一就較不穩定，我們可以怎麼協助他們呢？國內外成功的案例模式、各地協會訊息作法、家屬群組的分享交流、專家們的資源整合分析、社工們的經驗…等等，最重要是我們先走出來多接觸多學習，讓生病的家人也願意走出來，才能朝目標一步步地邁進。

協會目前無自有財源，所以需透過方案申請及募款為精障者家庭提供社區支持服務，包含新知講座、就業分享會、教育、紓壓支持團體、社區樂活站等等活動。目前透過康盟的努力，政府單位開始編列預算提供更多元化的服務模式及方案，服務精障者也是保障人權及整體社會的安全。家屬們的團結與共識也是協會最重要的支援及助力。

再次呼籲協會需要您的參與！邀請您加入志工或理監事會，透過家屬的需求及看見，協會才可以持續成長進步，提供更多元的服務，同時結合政府與民間資源，讓家屬及精障者們有更多的學習及突破。

投稿園地

暑期工讀與暑期實習心得

渝涵

由於我之前已在台中市康復之友協會擔任志工，所以對這邊的社工、老師及學員們並不陌生，當時身為志工的角色是陪伴康復者一同完成課程任務，但在暑假時成為了協會的實習工讀生，身分的轉變一開始讓我有些不適應，工作性質和工作量產生了變化，面臨更多挑戰之餘，也學習到相當多的實務經驗。

實習工作於我而言相當有趣且富有挑戰性，我也發現社工這份工作真的需要十八般武藝，平常認為社工的工作應該會是在辦公室辦理業務居多，偶爾配合個案家訪，但實際投入服務場域後看到的遠比這些多太多了，大家平常有各自需要的業務需辦理之外，還要時常接聽電話與處理突發狀況。除了平時可在辦公室處理的業務之外，有時還需要騎車到不同職場去巡視庇護工廠員工的工作狀況。但比起巡視，我觀察到更像是發自內心的關心，在逼近三十度的天氣裡，看到社工還自費請工作的人喝飲料就覺得內心有些觸動，從事社會公益相關的工作是非常需要熱忱的，而我在老師身上看見了這股熱情，這也激勵了我更加認真看待這份工作，讓我更想要盡己所能地在這短暫的實習時間中付出更多，運用自己習得的知識技能為自己和他人創造更多的價值。

實習期間，我深刻體會到工作不僅僅是技術上的學習，更是個人成長的過程。我學會了如何與來自不同背景的同事合作，由於我和實習夥伴來自不同的學校背景，有效地溝通和解決問題變得非常重要。我要感謝我的夥伴，因為她總是能夠非常有效率地與我討論，提出新的想法，並願意提供工作上的協助。這些寶貴的人際關係和溝通經驗，將對我未來在學校或職場的人際交流提供很好的支持和養分。而在這樣的合作環境中，我不僅學到了尊重和理解他人的重要性，也更深刻體認到團隊合作對於共同目標的達成有著不可或缺的作用。實習經歷磨練了我的溝通技巧和解決問題的能力。我相信這些經驗都是寶貴資產，讓我未來能夠更加自信地面對任何挑戰！

在康復之友收穫最多的是與康復者和家屬相處的珍貴時光，若罹患精神疾病，對於自己或家人都有一定的負擔，但我發現來參加活動的病友們都非常認真的在努力生活著，疾病並未擊倒他們，他們很努力的和疾病共存共榮，而這種認真生活的精神，我覺得他們就像一朵朵向日葵，面對困境仍然努力向陽生長，看到這樣的一群人真的非常觸動我的心，這個難能可貴的經驗也再次讓我確定當初投遞履歷時的決定是正確的，也謝謝我的督導、老師與夥伴們，希望未來的我能夠成為照亮別人的人，傳遞更多的溫暖與幸福。

在一次當志工的機遇，來到了台中市康復之友協會，對此非常感興趣，決定來此協會實習。這個實習經歷對我來說是一段難得的學習旅程，也是我人生中一個充滿感動和成長的階段。

初入協會的時候，我對精神疾病的理解非常有限，但隨著時間的推移，透過參與各種活動和與病友、家屬的交流，我對精神疾病有了更深刻的認識。我見證了病友們的堅持和努力，他們面對著困難，卻始終保持著笑容，積極參與康復活動。這讓我深刻感受到生命的堅韌和勇氣。

在舞蹈課堂上擔任老師，我經歷了許多感動的時刻。看著病友們在音樂中盡情地跳舞，我能感受到他們的快樂和自由。舞蹈成為了我們彼此之間的橋樑，讓我們的距離更近，也讓他們有了一個表達自己的舞台。在這個過程中，我學會了更加耐心和細心地教導，讓每一位病友都能找到自己的節奏，享受舞蹈的樂趣。

與精神病友家屬的交談讓我深刻感受到他們的辛苦和付出。他們在照顧家人的過程中，承受著巨大的壓力和負擔，但他們從不放棄，總是用無盡的愛和耐心來支持著家人。這讓我深感敬佩和感動，也讓我更加珍惜自己擁有的一切。我希望能夠給予他們更多的幫助和支持，讓他們感受到社會的關懷和溫暖。

在協會實習中，我參與了方案撰寫和製作募款宣傳單等工作。這些工作讓我更加了解到社區復健的重要性和挑戰。社區復健是幫助病友重新融入社會，提高他們的生活品質和自立能力的重要途徑。然而，資源的不足和社會對精神疾病的認識不足，使得社區復健面臨著很多困難。這也讓我更加堅定了繼續投身社會公益事業的決心，希望能夠為這個社會帶來一些改變和貢獻。

參訪工作隊職場和參與就業座談分享會，讓我更深刻地了解到精神障礙者就業的重要性和挑戰。工作對於他們來說是一個重要的自我實現和社會融入的途徑，然而，他們在就業過程中也面臨著很多困難和歧視。我希望能夠繼續關注這個方面，並為他們提供更多的支持和幫助。

這段實習經歷讓我深刻體會到家庭有精障者的辛苦和不易。他們需要更多的理解和關愛，我希望自己能夠成為他們的支持者和朋友，為他們帶來一些溫暖和希望。這次的實習經驗讓我學會了更多關懷他人的能力和意識，也讓我更加珍惜自己所擁有的一切。



在參與向日葵工作隊職場見習的過程中，我經歷了一連串令我深受感動的時刻，讓我對康復之友協會和其中的工作人員們充滿敬意與感激。其中一次，業主向就服老師反映馬桶的陳年髒污未被徹底清潔，希望得到加強處理。看著就服老師面對這樣的反應時，她並未生氣或責怪學員們，而是以極大的耐心和溫和的態度，與學員們細心地溝通，指導著如何改進清潔的部分。那一刻，我深深感受到她對學員們的關懷與支持，這份無私的奉獻精神讓我敬佩不已。

事後，當我得知學員們已經成功將馬桶上的陳年污垢刷洗乾淨並且持續維護衛生時，我感到十分感動。這讓我深信耐心的教導能夠幫助學員們改善不足之處，而他們的努力和進步也讓我由衷地為他們感到高興和驕傲。除了這次的經驗，我在見習過程中也觀察到了就服老師在工作中的辛勞和付出。她們不僅承擔著自身的行政及報價工作，還要協助並安撫學員們。這需要極大的耐心和溝通技巧。這段經歷讓我深刻體會到面對學員們時更需要多點耐心和溝通技巧。

在與學員及其他康復者接觸後，我深深體會到社區支持的重要性，以及我們每個人的關心和陪伴對他們的意義。我真切地感受到這份支持與關懷是無可取代的，它能帶來希望和勇氣，讓他們走出陰霾，重新融入社會。老師曾跟我說過：「不是由自己的角度去提供他們什麼，而是陪伴他們之後，理解他們需要什麼，我們再提供他們所需要的資源。」

如果沒有參與康復之友協會的工讀，我可能不會意識到社區支持的力量。這次工讀經驗讓我深信，只要我們願意給予耐心與關懷，我們就能成為他人生命中的陪伴者，並用心溫暖他們的心靈。這是一段難能可貴的成長之旅，我由衷地期許自己能持續用愛心和關懷，為他人帶來溫暖與希望。

漢偉

「早上先請你們參與一下他們的課程喔！」還記得第一天進到協會時做的第一件事就是陪家屬和精障者們上課。

這段實習經歷對我來說非常難忘且意義深遠。在協會裡，我常與家屬和精障者們互動。起初，我有點擔心取得精障者的信任會很困難，但隨著幾堂課程的相處，我發現自己與學員們建立起了感情和默契，卻使我難以離開這份實習身分。

透過與精障者互動，我深刻體會到每個人都擁有自己的獨特性和價值，無論背景如何，每個人都值得被尊重和關懷。這段經歷也讓我更加感恩，懂得珍惜身邊的人和事物，並以感恩的心態面對生活中的挑戰。

除了專業知識外，更加強化了人際交往和溝通的技巧。我了解到耐心和關愛是建立真摯關係的重要因素，同時也明白到了解每個人的需求和感受是有效幫助他人的關鍵。這些寶貴的經驗和技巧將成為我未來職業生涯中的優勢，不論在哪個領域，都能讓我成為一個更出色的專業人士。

這段時間也讓我更了解自己的價值觀和人生目標。或許我對於關懷弱勢群體或社會公益有更深的興趣，這能夠指引我朝著更有意義的方向發展，讓自己的人生充滿目標和動力。

宜蘭足球賽

瑄

我今年才開始參加足球課，首先我有先天性的心臟病，另外我對足球也是矇矇懂懂，平常訓練的時候，我總是混水摸魚，想訓練就訓練，想回家就回家，但老師說現在練習也算是未雨綢繆，還是希望我能夠參與訓練。

宜蘭足球比賽報名時，需要繳交住宿費用跟餐點費，本來我是不想去的，是我偉大的爸爸說要支持我，要幫我負擔費用，因為爸爸說想要讓我去外面走走看看，別老是窩在家裡，知道爸爸的心意後，我開始用心訓練，教練也說比起剛認識時，我到現在有進步很多，當然我也有這麼覺得，其他的球員也是越來越厲害。

比賽即將靠近，可能是興奮或緊張，出發的前一晚我失眠了，整夜輾轉難眠，幸好出發的第一天的活動是逛街跟遊玩，隔天才比賽，但因昨晚失眠，再加上第一天玩得很累，晚上到了民宿時我真的是非常疲勞，疲勞到我躁症發作，不小心言語上傷害了一位跟我一樣吃素食的阿姨朋友以及他的孩子，我要跟你們說聲對不起，我後來有意識到自己的錯誤，但無法及時的跟你說聲抱歉，希望下次見面時能親口跟你們表達歉意。

足球賽比賽開始，氣氛很緊張，我們很努力的去奔跑、踢球，但可惜上午賽事不盡理想，不過我也很是厲害，幫忙助攻得了一分，算是出了一口氣，中場休息時間我不斷地跟我天上的阿嬤禱告，希望讓我們的球隊得冠軍；下午比賽時，我當起了啦啦隊，瘋狂的為我們的球員加油打氣，球員們似乎是感受到啦啦隊的熱情，連番進球，不斷贏得比賽，最終獲得冠軍！

古人云：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」這次的冠軍要感謝很多人，冠軍是屬於大家的，感謝爸爸無條件的支持，感謝葉教練從台中趕來宜蘭指導和指揮，感謝旗艦店及康復之友的老師協助，希望下次比賽時我們一樣能獲得佳績。



中市康 112 年度 1-12 月服務成果

壹、精障者社區服務：

工作內容	服務量	
向日葵工隊	工作場：26 處 庇護見習：2 名	庇護性就業員工：24 名 一般身障員工：5 名〈身障員工 3 名〉
沃克工坊	4 名	
臺中市身心障礙者社區關懷據點	志工到宅關懷與電話問安服務人數 52 人/503 人次 據點活動〈音樂家俱樂部、足球、藝術潛能、陶藝、舞蹈、快樂廚房、彩妝造型、經絡按摩、攝影、拼布、足球、友伴團體、社區融合與社區參與。〉辦理參與人數：2,611 人次	
家庭支持服務	辦理 12 場次活動 6 場講座、2 場次認識社區復健資源服務模式、1 場次標竿學習、1 場親子喘息活動〈社區參與〉、2 場次家屬經驗分享學習 581 人次	
精神障礙者家屬社區支持計畫	8 場次/229 人次	
		合計 3,924 人次

服務經費來源：台中市社會局公益彩券盈餘補助、台中市勞工局就業安定基金、台中市衛生局、衛福部心健司、台中樂成宮、財團法人臺中市私立林世芳社會福利慈善事業基金會、財團法人感恩基金會、財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會、中華社會聯合勸募協會、自籌。

貳、112 年 1-12 月協會活動剪影

【會員大會】



【喬遷茶會】



【音樂家俱樂部】



【快樂廚房】



【陶藝】



【藝術潛能】



【拼布俱樂部】



【舞蹈】



【攝影】



【美容造型】



【足球】



【經絡按摩】



【衛教講座】謝明鴻醫師



【自我照顧】林信宏心理師



【財產信託講座】許富雄律師



【財產信託講座】合庫李翠芬科長



【社區參與】

協助玉里醫院專車返鄉



運動資源運用



走春



小作所開幕表演



一日志工-童書整理



一日志工-協助脊髓損傷者撿球





愛心芳名錄



感謝您對於協會的捐贈，由於您的熱情支持，使得協會能順利地運作以及活動能執行更臻於圓滿，期待您持續的關注，再次感恩您！

* 捐款 *

01 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
曾奕鈞	100 元	黃迪俊	300 元	林滿	1,000 元
趙令德	1,200 元	張珠莉	1,500 元	席邦傑	8,000 元
莊淇方	100 元	鄭涂鑫美	5,000 元	林思恭	1,000 元
盧學穎	300 元	陸同國	500 元	葉品孜、李品熹	2,000 元
李麗珠	600 元	張淑茹	500 元		
黃秋瑰	700 元	徐尉哲	500 元	綠地環保事業股份有限公司	75,000 元
林宣佑	500 元	徐渙軒	500 元		
02 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
林陳秀英	1,200 元	郭意瑄	6,000 元	葉珮芸	100 元
張伶俐	400 元	黃迪俊	300 元	李俊德	1,400 元
李秋助	500 元	張淑茹	500 元	張珠莉	1,600 元
黃心怡	100 元	林益焯	100 元	財團法人台中樂成宮	30,000 元
潘昭銘	100 元	蔣月珠	400 元		
王江城	1,000 元	游文治	20,000 元	富和豐企業有限公司	2,000 元
林宣佑	500 元	徐渙軒	500 元		
趙沈金桂	300 元	吳妘庭	600 元	大屯社大布料大改造(吳妘庭老師)	1,200 元
徐尉哲	500 元	林俞佑	3,000 元		
盧健宏	2,000 元	黃郁雯	100 元		
03 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
郭孚華	2,000 元	莊淇方	100 元	施義賢	15,000 元
劉又銘	8,000 元	賴德仁	8,000 元	張麗薰	500 元
張龍杰	500 元	吳秋玉	2,000 元	宜蘭縣康復之友協會	2,000 元
施秀敏	1,000 元	張鈺	6,000 元		
鄭錦旺	400 元	郭勳章	1,000 元	財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會	120,000 元
黃迪俊	400 元	羅劉婉麗	400 元		
江素琴	500 元	張淑茹	1,400 元		
吳淑梅	600 元	林盈秀	2,000 元	賴瑞月	1,000 元
陳麗玉	400 元	賴彥君	1,200 元	張淑茹	500 元
林秀縵	5,000 元	余俊彥	5,000 元	Rubio	5,000 元
姚銀瑛	3,000 元	吳愛珍	3,000 元	群策法律事務所台中所	3,000 元
黃姿敏	100 元	莊淑春	1,000 元		
卓妍	500 元	張鈺	6,000 元	伸興工業股份有限公司	10,000 元
陳建達	20,000 元	吳淨蓮	3,000 元		
林鴻鵬	1,000 元	林益焯	100 元	高林伴	3,000 元

陳玉珍	3,000 元	王素麗	100 元	劉士州	1,000 元
謝美玉	50,000 元	林茂淦	50,000 元	國立臺灣師範大學高階經理人企業管理碩士在職專班(EMBA)協助問卷填答的前輩們	500 元
潘昭銘	100 元	陳劉春玉	5,000 元		
林碧梅	600 元	姚湘秦	500 元		
林宣佑	500 元	徐渙軒	500 元		
劉懿靚	100 元	徐尉哲	500 元		
陳重安	100 元	陳麗如	1,000 元		
胡政揚	3,000 元	黃心怡	200 元		
04 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
張淑茹	700 元	林秀縵	12,000 元	蔣沛恩	100 元
張淑茹	700 元	林秀縵	12,000 元	蔣沛恩	100 元
姚湘秦	500 元	劉昭賢	5,000 元	林宣佑	500 元
徐渙軒	500 元	徐尉哲	500 元	林益煊	100 元
潘昭銘	100 元	黃迪俊	300 元		
05 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
李昱璇	300 元	陳娣凡	2,600 元	張淑茹	300 元
林俞佑	5,000 元	許月卿	1,500 元	采安茶業	2,600 元
黃琇儷	100 元	呂珍宜	10,000 元	郭金進	100,000 元
陳珮瑜	100,000 元	郭爵榮	100,000 元	黃迪俊	500 元
愛心人士	100 元	姚湘秦	500 元	莊淇方	100 元
林宣佑	500 元	徐渙軒	500 元	徐尉哲	500 元
06 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
王月麗	400 元	愛心人士	1,000 元	莊淇方	100 元
郭勳章	1,000 元	謝明鴻	2,200 元	施榮光	1,400 元
盧學穎	300 元	李孟勳	100 元	伸興工業股份有限公司	10,000 元
顏裕承	2,500 元	姚湘秦	500 元		
徐尉哲	500 元	徐渙軒	500 元	漸漸身心診所	10,000 元
黃迪俊	300 元	林宣佑	500 元	天目城股份有限公司	1,000 元
黎萬光	100 元	張淑茹	500 元	陳金櫻	60,000 元
07 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
葉千冬	3,500 元	張美雲	1,000 元	張鈺	2,400 元
張采蘋	5,400 元	黎萬光	100 元	莊淇方	200 元
黃郁雯	200 元	趙令德	1,200 元	張淑茹	500 元
黃鈺翔	500 元	姚湘秦	500 元	采安茶業	2,000 元
徐渙軒	500 元	徐尉哲	500 元	天目城股份有限公司	1,000 元
林宣佑	500 元	黃迪俊	300 元		
8 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
鄭秀惠	1,300 元	不具名	8,000 元	國泰世紀產物保險股份有限公司	11,729 元
莊淇方	100 元	黎萬光	100 元		
李姿慧	1,000 元	林宣佑	500 元		
黃逢榮	200 元	高宛玲	100 元	徐尉哲	500 元
張淑茹	500 元	徐渙軒	500 元	廖智賢	400 元

創意倉庫工作室	500 元	天目城股份有限公司	1,000 元	再生補破網拍賣股份有限公司	500 元
黃迪俊	300 元	吳淨蓮	3,000 元	姚湘秦	500 元
09 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
蕭世槐	36,000 元	許意瑄	2,000 元	天目城股份有限公司	1,000 元
張淑茹	500 元	葉珮芸	100 元		
姚湘秦	500 元	徐渙軒	500 元	仲興工業股份有限公司	10,000 元
徐尉哲	500 元	林宣佑	500 元		
愛心人士	100 元	黃嘉惠	200 元	財團法人感恩社會福利基金會	400,000 元
林金冠	4,500 元	傅建勳	500 元		
李姿慧	1,000 元	萬海航運股份有限公司	10,314 元	財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會	80,000 元
黃迪俊	300 元				
10 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
王敏芳	5,000 元	葉珮芸	100 元	林美枝	12,000 元
張淑茹	500 元	馬景野	10,000 元	宋挺維	200 元
李姿慧	1,000 元	許碧伶	100 元	黃淑芬	3,000 元
莊淇方	100 元	葉珮芸	100 元	葉千冬	2,000 元
徐尉哲	500 元	徐渙軒	500 元	財團法人喜瑪拉雅研究發展基金會	100,000 元
天目城股份有限公司	1,000 元	油順精密股份有限公司	100,000 元		
姚湘秦	500 元	林宣佑	500 元		
11 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
林志鴻	100 元	陳婉綾	100 元	愛心人士	50 元
張素草	10,500 元	楊琇惠	100 元	呂珍宜	2,000 元
愛心人士	100 元	張淑茹	500 元	陳琮霖	600 元
郭意瑄	2,000 元	李姿慧	1,000 元	姚湘秦	500 元
全新商務中心有限公司	5,000 元	林宣佑	500 元	財團法人台中市私立林世芳社會福利慈善事業基金會	150,000 元
		林碧梅	600 元		
臺中市私立鐵三角文理短期補習班	100 元	天目城股份有限公司	1,000 元		
張鈺	600 元	徐尉哲	500 元	徐渙軒	500 元
12 月					
捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
施義賢	20,000 元	林宣佑	1,000 元	徐渙軒	500 元
徐尉哲	500 元	賴宣淇	100 元	許碧伶	100 元
張淑茹	600 元	李姿慧	1,000 元	林宣佑	500 元
無名氏	2,000 元	姚湘秦	500 元	徐尉哲	500 元
徐渙軒	500 元	張美雲	1,700 元	莊淇方	100 元
鍾敦明	2,100 元	愛心人士	2,118 元	王素麗	1,000 元
張采蘋	5,500 元	張鈺	3,100 元	葉千冬	2,600 元
財團法人維他露社會福利慈善事業基金會	100,000 元	英屬維京群島商首吉有限公司台灣分公司	300,000 元	廖宏裕	600 元
				天目城股份有限公司	1,000 元

* 捐物 *

01-12 月

捐贈人	物品	捐贈人	物品
葉千冬	直立式冰箱臺台	何正芳	醬油 2 瓶
五角贈品陳月珍	贈品一批	張鈺	廚房用品一批
黃嘉惠	鍋具一批	后里朝聖會	普渡物資
郝珊梅	炒菜鍋 4 個、鍋蓋 2 個、 木製菜鏟 2 支	萬海航運慈善基金會	普渡物資
		五角贈品	贈品、文具各乙批
賴順仁市議員	礦泉水 100 箱	陳政顯市議員	礦泉水 5 箱
張彥彤市議員	礦泉水 2 箱	黃健豪市議員	礦泉水 10 箱
羅廷璋市議員	礦泉水 18 箱	李中市議員	礦泉水 6 箱
陳淑華市議員	礦泉水 5 箱	劉士州市議員	礦泉水 2 箱
林碧梅	發票 127 張	何欣純立委	礦泉水 10 箱
財團法人台中市私立張秀菊 社會福利慈善事業基金會	白米一箱/三十公斤	樂成宮	普渡物資
		熱心人士	肉粽 100 顆
		元保宮	普渡物資
韓麗君	烤箱 1 台、炒菜鍋 1 個、 砧板 1 個	后里安興宮	普渡物資 10 份、白米 1 斤裝 40 包
臺中市南屯區豐樂里辦公室	普渡物資乙批	大里國光扶輪社區服 務團	電磁爐 2 台
張心華	物資乙批	臺中市元保宮	普渡物資 40 箱
台中向上扶輪社	物資乙批	財團法人台中市樂成 宮	普渡物資 20 份、白米 50 包(1 包 3 公斤)

※以上所載若有錯誤請不吝來信指正

社團法人臺中市康復之友協會1-12月損益表

	1-12月	合計	%
收入			
1	2,383,816	7,054,826	100.00
2	901,079		33.79
3	2,117,041		12.77
4	1,314,378		30.01
5	166,264		18.63
6	1,200		2.36
7	79,200		0.02
8	9,200		1.12
9	78,680		0.13
10	3,968		3.30
	合計	7,054,826	100.00
支出			
1	524,403	1,554,679	22.37
2	498		7.55
3	628,015		0.01
4	26,664		9.04
5	62,077		0.38
6	30,460		26.664
7	585		62.077
8	1,150		30.460
9	115,268		585
10	2,001		1.150
11	1,200		115.268
12	162,358		2,001
	合計	1,440,574	1,200
1	1,136,130		162.358
2	184,770		1,136.130
3	119,674		184.770
	合計	3,953,970	119.674
1	540,216		3,953.970
2	649,311		540.216
3	1,160,258		649.311
4	11,729		1,160.258
5	79,200		11.729
6	9,350		79.200
7	1,030,815		9.350
8	473,091		1,030.815
	合計	6,949,223	473.091
	1-12月損益	105,603	6.949.223
		105,603	105.603

1-12月損益 105,603

理事長：  葉千冬
 常務監事：  張鈺
 主辦會計：  張鈺
 製表人：  張鈺

社團法人台中市康復之友協會
資產負債表(帳戶式)

PAGE 001

<< 製表日期: 113/02/05 >>
*** 至 112/12/31 部分 ***

名稱	子目金額	部門金額	主目金額	金額合計	%	名稱	子目金額	部門金額	主目金額	金額合計	%
資產						負債					
流動資產						流動負債					
現金			51,792.0		1.53	短期借款	2,400,000.0			70.81	
銀行存款			2,001,816.0		59.07	應付費用	1,139,127.0			33.61	
銀行存款-二信	1,466,557.0				43.27	暫收款	25,216.0			0.74	
銀行存款-華南	88,683.0				2.62						
銀行存款-劃撥	7,447.0				0.22	流動負債總額			3,564,343.0	05.17	
銀行存款-郵局	122,709.0				3.62	負債總額			3,564,343.0	05.17	
銀行存款-合庫	316,420.0				9.34						
應收帳款			529,765.0		15.63	業主權益					
預付費用			124,301.0		3.67	股本	1,370,460.0			40.44	
暫付款			551,457.0		16.27	股本					
流動資產總額				3,259,131.0	96.16	股 本總額			1,370,460.0	40.44	
其他資產						累積盈虧					
存出保證金			130,000.0		3.84	累積盈虧	-1,651,275.0			-48.72	
其他資產總額				130,000.0	3.84	累積盈虧總額			-1,651,275.0	-48.72	
資產總額				3,389,131.0	00.00	本期損益	105,603.0			-5.17	
						業主權益總額	-175,212.0			-5.17	
						負債及業主權益總額			3,389,131.0	00.00	

(***** 以下空白 *****)

理事長  常務監事  主辦會計  製表人 

98-04-43-04 郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

帳號	2	1	4	6	0	8	2	7	金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
									新台幣								
									(小寫)								
通訊欄(限與本次存款有關事項)									收款戶名 社團法人台中市康復之友協會								
<input type="checkbox"/> 入會費 100 元 <input type="checkbox"/> 常年會費 500 元 <input type="checkbox"/> 自由樂捐 _____ 元 <input type="checkbox"/> 其他(_____)									寄 款 人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 姓名 _____ 主管： 通訊處 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 電話 (日) _____ (夜) _____ 經辦局收款戮								
合計：_____ 元									虛線內備供機器印錄用請勿填寫								

郵政劃撥儲金存款收據
收款帳號戶名
存款金額
電腦記錄
經辦局收款戮

* 協會短訊 *

※請記得繳交會費 NT\$1,000 元…

自 113 年起，協會會費調升為 NT\$1,000 元，請會員多多利用官網 QRcode 繳交，感謝您對會務的支持！

※協會新網址可活動線上報名或線上繳費，歡迎使用協會新網址 <https://web.intersoft.com.tw/act/mratc/>

協會官網 QRcode：



※幸福堡壘磚頭支援計畫號召中…

中市康誠摯地邀請您加入我們華信據點的支援計畫，一同打造精障者家庭的「幸福堡壘」，提供社區精障者家庭所需的服務與放幸福堡壘的建造，總共需要 2000 塊磚頭，每塊 NT\$1,000 元。每一塊磚頭都代表著一份愛心，一份支持，一份希望。我們誠摯地邀請您認購一塊磚頭，讓您的愛心融入這個堡壘，陪伴著精障者邁向復元的康莊大道。讓我們攜手，用愛行動，共同建造這個幸

鬆的所在，也讓康復者在社區有歸屬感，重新獲得對生活的信心和勇氣，同時也讓照顧者獲得情緒支持與喘息。

幸福堡壘，提供精障者家庭一個溫暖堅實的後盾。感謝您的愛心支持！

歡迎線上捐款！



捐款 QRcode：

※沃克工坊學員招募中…

沃克工坊提供身心障礙者訓練作業技能與文康休閒活動，增進社交能力，結交朋友、養成興趣的好場所。

★服務內容：以作業活動為主，文康活動為輔。

作業活動：清潔、代工	文康休閒：音樂、購物、美術、體能、社區參與戶外資源探訪
 	   

★服務地址：臺中市北區華信街8號(1樓西側)

★連絡電話：(04)2208-3892 / 鍾社工

※向日葵庇護工作隊…

台中市康復之友協會成立『向日葵庇護工作隊』以來，可提供穩定的清潔工作機會，讓願意工作的身心障礙者可以在社區自立生活！

目前工作隊營運僅剛好支付工作隊薪資、保險費等費用，缺乏一些清潔耗材（衛生紙、擦手紙、清潔劑、垃圾袋、掃拖地用具、洗手乳），希望您伸出援手，贊助本工作隊營運。

歡迎大家介紹有清潔需求的公司行號或社區大樓讓『向日葵庇護工作隊』打掃，增加精障者自立生活的工作機會！

向日葵專線：(04) 2208-3901

清潔業務洽詢請聯絡 陳宜君社工，
公務手機 0988-226607



社團法人台中市康復之友協會

信用卡轉帳匯款授權書

感謝您對台中市康復之友協會的愛護與支持，為了讓您的捐款方式更為簡便，歡迎您採用信用卡捐款方式。請填妥下列授權書中您的資料，郵寄或傳真回本協會，我們將儘速為您辦理。在收到捐款後，將寄上收據（可抵減所得稅）。本單可複印使用，歡迎將此訊息傳遞各處。

持卡人姓名		身分證字號																											
住址	□□□	電話	(0)																										
			(H)	行動電話：																									
信用卡別	<input type="checkbox"/> MASTER CARD <input type="checkbox"/> VISA CARD <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡																												
發卡銀行											信用卡有效期限	西元	年	月															
信用卡號																													
持卡人簽名											匯款日期	年	月	日															
(須與信用卡簽名一致)																													
匯款方式： <input type="checkbox"/> 月匯款 <input type="checkbox"/> 季匯款（每三個月） <input type="checkbox"/> 半年匯款 <input type="checkbox"/> 一年匯款 <input type="checkbox"/> 單筆匯款																													
匯款金額	金額	億	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元																			
	新台幣（大寫）																												
	新台幣_____元整（小寫）																												
捐款期間自：_____年_____月_____日起至_____年_____月_____日																													
分_____次																													
匯款項目	<input type="checkbox"/> 常年會費_____元 <input type="checkbox"/> 自由樂捐_____元 <input type="checkbox"/> 指定捐款：項目_____捐款_____元																												
開立收據名稱 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 公司（請填寫名稱）：																													
授權碼	(由本會填寫)										社團法人台中市康復之友協會審核蓋章：																		
附註：																													
1. 持卡人同意依照信用卡約定，按所示之全部金額，付款予發卡銀行。 2. 為確保您盡快接到收據，請務必清楚填寫信用卡等相關資料及親筆簽名。 3. 未免遺失或遭盜用，您可將本授權書掛號郵寄至本會：408 台中市東興路一段 450 號（社團法人台中市康復之友協會收）或傳真（04）2471-9067 至本會																													

歡迎您加入康復之友協會

◎本會的任務

1. 促進有關精神疾病治療及復健的研究發展。
2. 宣導並提供有關精神疾病及心理衛生的各種知識。
3. 喚起社會人士對精神疾病患者的認識、關懷、接納與支持。
4. 促進政府早日制訂精神病患福利法，以增進患者權益。
5. 策動社會大眾協助，期以社會力量來解除病患家屬痛苦並善用社會資源。
6. 協助康復之精障者職能訓練，使能適應家庭與社會，輔導其就業。
7. 提供各種有關諮詢服務及其他依法令與實際需要。
8. 成立庇護性工作隊，以清潔、代工服務為主，促進精神障礙者就業。
9. 成立精神復健相關服務單位，社區復健中心、康復之家或社區家園及精神護理之家。提供精神障礙者復健及養護之全人服務。

◎目標

- 一、設置庇護性工作場，保障康復中之病患的就業。
- 二、設置病患俱樂部，提供其社交技巧訓練及休閒活動之場所。
- 三、運用大眾傳播媒體，提供諮詢服務。
- 四、組織志願服務團，協助病患復健。
- 五、組織家屬團體，互相交換經驗及支持。

寄件人
地址：

收件人：
408 台中市東興路一段 450 號
社團法人台中市康復之友協會 啟

歡迎您加入康復之友協會

◎入會資格

凡贊同本會宗旨，年滿二十歲，均可申請加入：

一、個人會員：需設籍台中市者

入會費：貳佰元 常年會費：壹仟元

二、贊助會員：設籍台中市之外者

入會費：貳佰元 常年會費：壹仟元

三、團體會員：公私立機構團體，並派一人為代表

入會費：壹仟元 常年會費：參仟元

社團法人台中市康復之友協會〔個人、團體〕會員入會申請書

姓名		性別	
團體名稱		出生日期	
會員類別	<input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 社會人士 <input type="checkbox"/> 醫療人員		
戶籍地址			
通訊地址			
通訊電話			
E-mail			
學歷			
中華民國 年 月 日		申請人：	[簽章]
一、入會手續：填寫入會申請書逕寄本會。			
二、會員類別欄請在 <input type="checkbox"/> 內打V。			